

# Uno de cada 20 españoles mayores de 16 años es adicto al móvil, según un estudio

EFE 04.04.2017 - 10:53H



- El 15,4% hace un uso de este dispositivo "muy elevado" que indica "riesgo de padecer complicaciones", dicen los investigadores.
- Han participado la Universidad Complutense de Madrid (UCM) y el Hospital Universitario 12 de Octubre (Madrid), entre otros.
- El estudio se basó en cuestionarios realizados entre enero y diciembre de 2014 a 1.126 individuos de toda España de entre 16 y 65 años.
- [Las diferentes enfermedades que genera el abuso de los móviles.](#)
- Una experta: ["La adicción al móvil no es considerada una enfermedad por el DSM-5, como en su día la ludopatía".](#)



Una mujer se hace un retrato con su móvil. GTRES

Una de cada veinte personas en España sufre adicción al teléfono móvil, mientras que **el 15,4% hace un uso de este dispositivo "muy elevado"** que indica "riesgo de padecer complicaciones".

Es la **principal conclusión de una investigación** en la que han participado la Universidad Complutense de Madrid (UCM), el Hospital Universitario 12 de Octubre (Madrid), el Instituto de Investigación Biomédica de Málaga y la Universidad San Ignacio de Loyola (Perú). El estudio también señala que la depresión suele convivir con el abuso de este aparato.

PUBLICIDAD

## BLOGS DE 20MINUTOS



XX SIGLOS

El Tercer Reich y "la dualidad entre la fascinación y el horror" | Entrevista con Jesús Hernández



LA GULATECA

La cerveza de turrón existe (y la hemos probado)



EL OJO DE GRAN HERMANO

"Me parece una cerdada lo que habéis hecho": la encerrona en 'Gran Hermano VIP' y el cabreo de Diego Matamoros

El uso del móvil se convierte en problemático **cuando es excesivo en horas** o interfiere en actividades cotidianas, laborales, sociales, familiares, e incluso perjudica la salud física del individuo sin capacidad de control, según los investigadores.

Si además la persona padece otros síntomas como dificultad para resistir a un impulso, angustia o adicción a otras sustancias, tendrá más posibilidades de "engancharse" al aparato. "Históricamente se ha observado que **las variables psicológicas de ansiedad e impulsividad** anteceden o predicen las adicciones con sustancias", es decir, que son factores de predisposición.

"Esto implica que el uso problemático del móvil podría ser considerado una adicción", explica investigador del departamento de Psicobiología de la UCM y uno de los autores del estudio, José de Sola. Este trabajo, **publicado en [Frontiers in Psychiatry](#)**, se basó en cuestionarios realizados entre enero y diciembre de 2014 a 1.126 individuos de toda España de entre 16 y 65 años.

Los científicos cruzaron los factores de ansiedad, depresión, impulsividad y consumo de alcohol con el uso problemático del móvil. En un principio, también se tuvo en cuenta el tabaco, pero a lo largo de la investigación se descartó **"por la escasa consistencia del instrumento utilizado en su valoración**, aunque otros estudios muestran que tiene un peso relevante, según De Sola.

El investigador distingue entre valores relacionados y predictivos. Así, la depresión, **las drogas ilegales o algunas patologías** psiquiátricas como las obsesiones son variables relacionadas, mientras que la ansiedad, la impulsividad y el consumo de alcohol pueden predecir esta adicción.

Y, como era de esperar, el estudio también concluye que **se trata de un problema que afecta más a los jóvenes**, desde los 16 años, pero advierten de que "también alcanza a poblaciones adultas de hasta 45 años".

"Esto implicaría que, de encontrarnos con una adicción, el problema **no sería exclusivo de los jóvenes y adolescentes**, sino que implicaría a capas de población más amplias", señala. Y por último, alerta de la tendencia creciente que ha adoptado esta adicción que "cada vez interfiere más en la vida cotidiana".

Plan C by Citroën. C4 Spacetourer desde 19.890€. Pide tu oferta

CITROËN

Nuevo Nissan JUKE ¡Configúralo Ahora!

NISSAN

recomendado por