

- [Deportes](#)
- [Cultura](#)
- [Estilo](#)
- [TV](#)
- [Multimedia](#)
- [blogs](#)
- [Salud](#)
- [Archivo](#)
- [servicios](#)

Buscador de abc

buscador

Noticias agencias

La UCM lidera el diseño de la primera escala para medir la adicción al móvil

11-07-2017 / 12:11 h EFE

Una investigación internacional liderada por la Universidad Complutense de Madrid (UCM) ha diseñado la primera escala para medir la adicción al teléfono móvil, que supone una herramienta de evaluación "útil y rápida" para los tratamientos de deshabituación.

El uso problemático del teléfono móvil puede derivar en adicción en un 5,1% de los usuarios de entre 16 y 65 años, y sitúa en situación de riesgo a otro 15,4% de los españoles afectados, explica la universidad madrileña en un comunicado.

Este estudio realizado en población adulta española ha demostrado que la urgencia de uso del móvil, en caso de adicción comportamental, es equiparable a la urgencia de consumo de otras adicciones a sustancias como el alcohol, el tabaco y algunas drogas.

Para medir este efecto, se ha desarrollado la primera Escala de Craving de Adicción al Móvil (MPACS, en sus siglas en inglés), capaz de "cuantificar la urgencia situacional ante la imposibilidad de disponer de teléfono móvil en un momento dado".

El 'craving' es un concepto clave en la explicación de una adicción. Podría definirse como "el deseo irrefrenable e incontrolable que lleva al consumo de algo a pesar de sus efectos negativos y perjudiciales", añade la UCM.

Este descontrol impulsivo puede buscar gratificación (refuerzo positivo) o evolucionar hacia una compulsión cuyo objetivo sería la evitación del malestar, es decir, refuerzo negativo.

Hasta el momento, la construcción de escalas de craving se ha focalizado en el consumo de sustancias, prestando poca atención a las adicciones comportamentales, a excepción de algunas conductas alimentarias.

La nueva escala consta de ocho preguntas breves que permiten a un clínico, de forma sencilla, detectar la presencia de 'craving' en el uso del teléfono móvil y, por tanto, anticipar el desarrollo de una adicción.

Las preguntas miden, en una escala de 1 a 10, el grado de inquietud y ansiedad que produciría en el instante de responder cada una de ocho posibles situaciones cotidianas que impedirían utilizar el móvil, como quedarse sin batería o cobertura.

Esta herramienta puede utilizarse en contextos clínicos para planificar tratamientos de deshabituación y también en evaluaciones de la población general.

El trabajo, "Desarrollo de una escala Craving de adicción al móvil y su validación en la población adulta española" forma parte de una investigación más amplia -abierto y activa- sobre la adicción a los móviles en España y ha sido publicado recientemente en *Frontiers in Psychiatry*.

Los autores del estudio son los investigadores José de Sola, del del Departamento de Psicobiología de la Complutense; Hernán Talledo, de la Universidad San Ignacio de Loyola de Perú; Fernando Rodríguez de Fonseca, del Hospital Regional Universitario de Málaga, y Gabriel Rubio, del Departamento de Psiquiatría de la UCM y del Hospital 12 de Octubre de Madrid.

Noticias relacionadas

No se ha podido acceder al contenido, vuelve a intentarlo más tarde.

Twittear

Me gusta 0

PUBLICIDAD

Enlaces

Por comunidades

[ABC.es](#)

[Andalucía](#)

[Lotería del Niño](#)

[Aragón](#)

[Buscador Lotería del Niño](#)

[Baleares](#)

[Lotería de Navidad](#)

[Cantabria](#)

[Castilla La Mancha](#)

[Castilla y León](#)

[Cataluña](#)