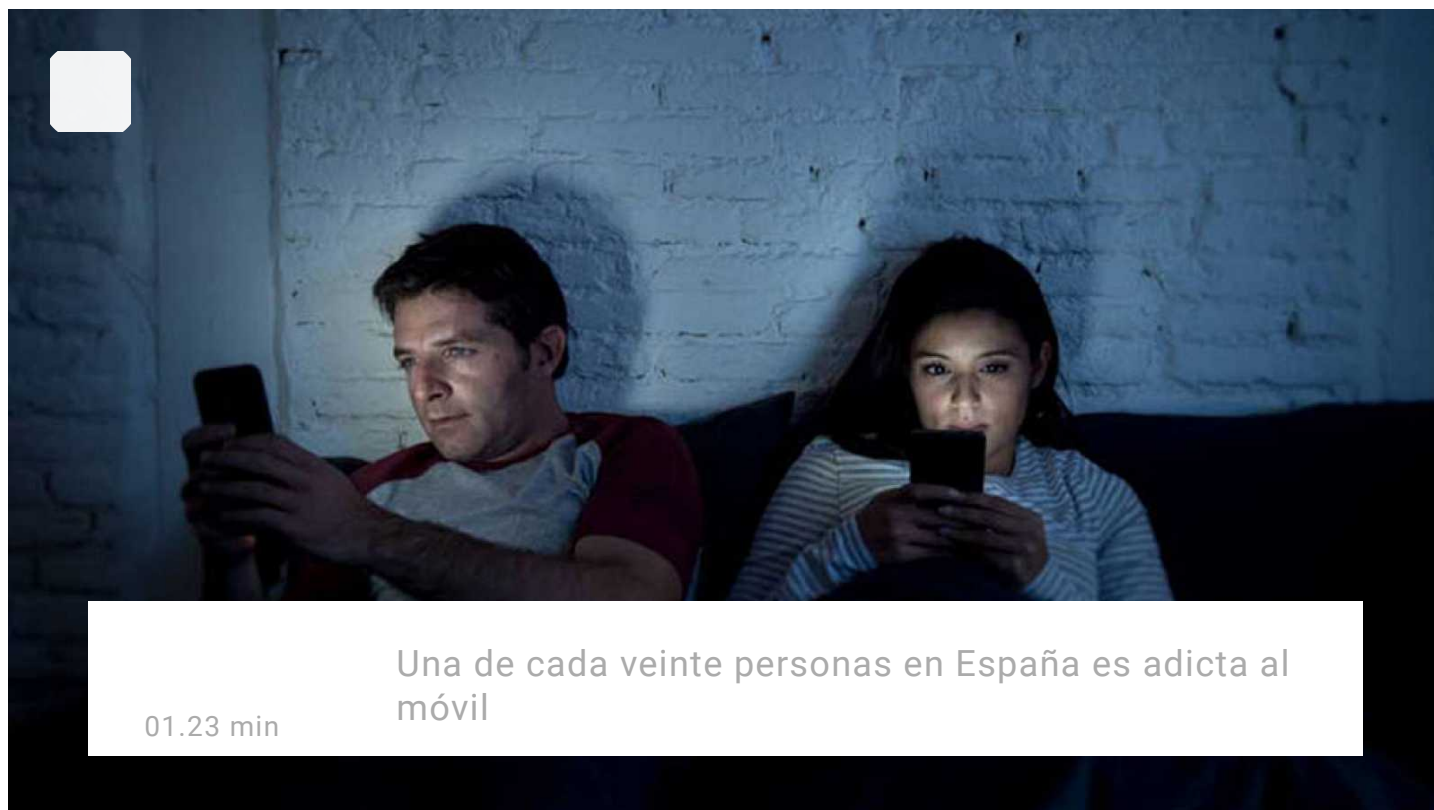


» Noticias » Ciencia y tecnología

Una de cada veinte personas es adicta al móvil en España

- ▶ Además, el 15,4% hace un uso "muy elevado" que indica "riesgo"
- ▶ Se trata de un problema que afecta más a los jóvenes, desde los 16 años
- ▶ Sin embargo, no sería exclusivo de ellos y abarcaría hasta los 45 años

04.04.2017 | 11:01 horas Por RTVE.es / EFE



01.23 min

Una de cada veinte personas en España es adicta al móvil

de cada veinte personas sufre adicción al móvil, es decir el 5% de la población



española, mientras que el 15,4% hace un uso del fono móvil "muy elevado" que indica "riesgo de tener complicaciones". Esta es la principal conclusión de una investigación, que también señala que **la depresión suele convivir con el abuso de este dispositivo**, en la que han participado la Universidad Complutense de Madrid (UCM), el Hospital Universitario 12 de Octubre (Madrid), el Instituto de Investigación Biomédica de Málaga y la Universidad San Ignacio de Loyola (Perú).

El uso del móvil se convierte en problemático cuando es excesivo en horas o interfiere en actividades cotidianas, laborales, sociales, familiares, e incluso perjudica a la salud física del individuo sin capacidad de control, indica el estudio. Si además, la persona padece otros síntomas como dificultad para resistir a un impulso, angustia o adicción a otras sustancias, tendrá más posibilidades de "engancharse" al aparato tecnológico.

"Históricamente se ha observado que las variables psicológicas de ansiedad e impulsividad anteceden o predicen las adicciones con sustancias", es decir, que son factores de predisposición. "Esto implica que el uso problemático del móvil podría ser considerado una adicción", explica investigador del departamento de Psicobiología de la UCM y uno de los autores del estudio, José de Sola.

Este trabajo, publicado en *Frontiers in Psychiatry*, se basa en cuestionarios realizados entre enero y

diciembre de 2014 a 1.126 individuos de toda España de entre 16 y 65 años. Los científicos cruzaron los **factores de ansiedad, depresión, impulsividad y consumo de alcohol** con el uso problemático del móvil.

En un principio, también se tuvo en cuenta el tabaco, pero a lo largo de la investigación se descartó "por la escasa consistencia del instrumento utilizado en su valoración, aunque otros estudios muestran que tiene un peso relevante, según De Sola. El investigador distingue entre valores relacionados y predictivos.

Desde los 16 hasta los 45 años

Así, la depresión, las drogas ilegales o algunas patologías psiquiátricas como las obsesiones son variables relacionadas, mientras que la ansiedad, la impulsividad y el consumo de alcohol pueden predecir esta adicción. Y, como era de esperar, **el estudio también concluye que se trata de un problema que afecta más a los jóvenes, desde los 16 años**, pero advierten de que "también alcanza a poblaciones adultas de hasta 45 años".

"Esto implicaría que, de encontrarnos con una adicción, el problema no sería exclusivo de los jóvenes y adolescentes, sino que implicaría a capas de población más amplias", señala. Y por último, alerta de la tendencia creciente que ha adoptado esta adicción que "cada vez interfiere más en la vida cotidiana".



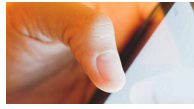
Android supera por primera vez a Windows en número de accesos a internet

03.04.2017



El 42% de internautas españoles se conecta más de cuatro horas cada día

09.03.2017



Un 21% de españoles se ha arrepentido de publicar en redes sociales, según el CIS

07.03.2017



España es el segundo país con la banda ancha más cara de la UE

03.03.2017

Ciencia y tecnología

Móviles

Psicología

Internet



REPLICA

NOTICIAS



Juicio Pescanova
Comienza el juicio a los exdirectivos acusados de la quiebra de Pescanova

02.12.2019



Los Goya
Goyas 2020: el cine español elige a sus nominados en un año luminoso

01.12.2019





Cumbre del Clima
La cumbre del clima congregará en Madrid a más de 29.000 personas de 196 países para impulsar la acción climática

01.12.2019

Unión Europea
El equipo que liderará las principales instituciones de la UE inicia su mandato conmemorando el Tratado de Lisboa

01.12.2019

Es noticia:

Cumbre del Clima Claves Cumbre del Clima Inestidura Badalona
Lotería de Navidad Black Friday Recetas de Cocina Programación TV

Carta
Filmoteca
Televisión
Radio
Deportes
Tiempo
Infantil
Laboratorio

RTVE Botón
Rojo
Corresponsalías
TVE
Internacional
TVE Catalunya
TVE Canarias
Teletexto
Centros
Territoriales
TVE en directo

Radio Clásica
Radio 3
Ràdio 4
Radio 5
Radio Exterior
Podcast

Comunicación
Manual de estilo
Código de autorregulación
Derecho de acceso
Oficina del Defensor

Canal Ético
Instituto RTVE
Orquesta Sinfónica y Coro RTVE
Dirección Comercial
Impulsa Visión

