



**TENDENCIAS** 04/04/2017 10:53 CEST | **Actualizado** 04/04/2017 10:55 CEST

## Uno de cada 20 españoles es adicto al móvil

El 5% de la población sufre adicción al móvil, mientras que el 15,4% hace un uso del teléfono móvil "muy elevado".

EFE



GETTY IMAGES

Una de cada veinte personas sufre adicción al [móvil](#), el decir el 5 % de la población española, mientras que el 15,4 % hace un uso del teléfono móvil "muy elevado" que indica "riesgo de padecer complicaciones".

Esta es la principal conclusión de una investigación, que también señala que la [depresión](#) suele convivir con el abuso de este dispositivo, en la que han participado la Universidad Complutense de Madrid (UCM), el Hospital Universitario 12 de Octubre (Madrid), el Instituto de Investigación Biomédica de Málaga y la Universidad San Ignacio de Loyola (Perú).

Thank you for watching

El uso del móvil se convierte en problemático cuando es exce  
actividades cotidianas, laborales, sociales, familiares, e incluso

AD

individuo sin capacidad de control, indica el estudio.

Si además, la persona padece otros síntomas como dificultad para resistir a un impulso, angustia o adicción a otras sustancias, tendrá más posibilidades de engancharse al aparato tecnológico.

“  
Su uso se convierte en problemático cuando es excesivo en horas o interfiere en actividades cotidianas, laborales, sociales, familiares, e incluso perjudica la salud física del individuo sin capacidad de control”

"Históricamente se ha observado que las variables psicológicas de ansiedad e impulsividad anteceden o predicen las adicciones con sustancias", es decir, que son factores de predisposición.

"Esto implica que el uso problemático del móvil podría ser considerado una adicción", explica investigador del departamento de Psicobiología de la UCM y uno de los autores del estudio, José de Sola.

Este trabajo, publicado en [Frontiers in Psychiatry](#), se basó en cuestionarios realizados entre enero y diciembre de 2014 a 1.126 individuos de toda España de entre 16 y 65 años. Los científicos cruzaron los factores de ansiedad, depresión, impulsividad y consumo de alcohol con el uso problemático del móvil.

En un principio, también se tuvo en cuenta el tabaco, pero a lo largo de la investigación se descartó "por la escasa consistencia del instrumento utilizado en su valoración, aunque otros estudios muestran que tiene un peso relevante", según De Sola.

El investigador distingue entre valores relacionados y predictivos. Así, la depresión, las drogas ilegales o algunas patologías psiquiátricas como las obsesiones son variables relacionadas, mientras que la ansiedad, la impulsividad y el consumo de alcohol pueden predecir esta adicción.

Como era de esperar, el estudio también concluye que se trata de un problema que afecta más a los jóvenes, desde los 16 años, pero advierten de que "también alcanza a poblaciones adultas de hasta 45 años".

"Esto implicaría que, de encontrarnos con una adicción, el problema no sería exclusivo de los jóvenes y adolescentes, sino que implicaría a capas de población más amplias", señala.

Y por último, alerta de la tendencia creciente que ha adoptado esta adicción que "cada vez interfiere más en la vida cotidiana".



# y muchas más

## TAMBIÉN TE PUEDE INTERESAR

- [Los internautas ya no pueden vivir sin su móvil](#)
- [Cómo borrar un mensaje de WhatsApp que has enviado](#)

**Échale un vistazo al Facebook de Tendencias.**

**¡SÍGUENOS!**

Me gusta Compartir A 12 personas les gusta esto. Registrarte para ver qué les gusta a tus amigos.



Síguenos en Telegram y recibe sólo noticias de última hora

Seguir



EFE

[Sugiere una corrección](#)

### MÁS:

- adiciones
- móviles
- smartphones
- tecnología
- Tendencias

### Conversaciones

0 comentarios

Ordenar por Los más antiguos

Añade un comentario...

Plugin de comentarios de Facebook

### Te puede interesar



Todos hablan de Tamara Falcó pero... ¿qué ha hecho Félix Gómez tras la final de...

[Hola.com](#)

No apague su ordenador sin hacer esto primero

[landers.securitysavers.org](#)

[Fotos] Madre cree que ha visto al novio de su hija antes, así que busca un álbum viejo de fotos...

[Holagente](#)

Compra nuestra Colección Ribera de 6 botellas ahora con un 20% de descuento

[VinoSelección](#)

No hay edad para cumplir tus sueños... (y aquí lo podemos demostrar)

[Huffington Post](#)



DESTACADOS

POLÍTICA

INTERNACIONAL

ECONOMÍA

LIFE

TENDENCIAS

VIRALES

VÍDEO

[POLÍTICA DE COOKIES](#)

[RSS](#)

[PREGUNTAS FRECUENTES](#)

[TÉRMINOS DE USO \(ACTUALIZADA\)](#)

[PRIVACIDAD Y COOKIES \(ACTUALIZADA\)](#)

[POLÍTICA DE COMENTARIOS](#)

[QUIÉNES SOMOS](#)

[CONTACTO](#)

Copyright © 2018 España Prisa Noticias S.L.U. o sus licenciadores (en particular HUFFINGTON POST INTERNATIONAL)  
Parte de **HuffPost News**