

Home / Tecno / ¿Adicto al móvil? El 5% de los españoles ya lo es

ATRÉVETE A SOÑAR

POKER STARS

0:14 / 0:15

JUEGA YA

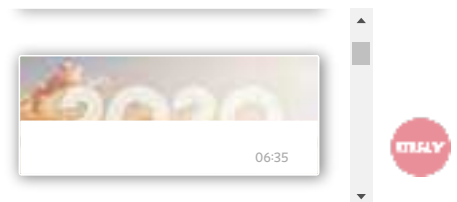
El vídeo de la semana

# ¿Adicto al móvil? El 5% de los españoles ya lo es

1 de cada 20 personas es adicta al móvil, según un estudio en el que participa la Universidad Complutense de Madrid.



English | Español



española ya es **adicta al móvil** y más del 15% se encuentra en riesgo de serlo, según se desprende de un estudio llevado a cabo por la Universidad Complutense de Madrid, el Hospital Universitario 12 de Octubre, el Instituto de Investigación Biomédica de Málaga (España) y la Universidad San Ignacio de Loyola (Perú).

Cada vez utilizamos más el móvil; de hecho, cuando nos lo dejamos accidentalmente olvidado en la casa o la oficina, no dudamos en sentir cierta **ansiedad** y hacemos todo lo posible por recuperarlo a la mayor brevedad para continuar utilizándolo. Tanto es así, que el 15,4% de la población mantiene este uso creciente y preocupante del smartphone y el 5,1% ya puede considerarse adicta.

## ¿Cuándo se convierte en problemático este uso?

Cuando **interfiere en nuestras actividades** laborales, cotidianas o de ocio, perjudica la salud física y mental de la persona (sentimos el impulso de **consultar el móvil** a cada momento), estar en adictos al móvil.

“Históricamente se ha observado que las variables psicológicas de ansiedad e impulsividad anteceden o son predictoras de las adicciones con sustancias; es decir, son factores de predisposición. Esto implicaría que **el uso problemático del móvil podría ser considerado una adicción**”, señala José de Sola, psicólogo del trabajo.



English | Español

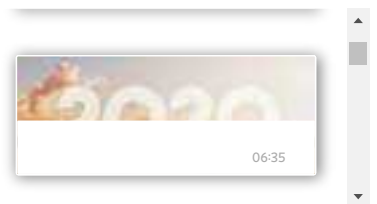


## Tasuku Honjo: ‘Con la inmunoterapia, es más improbable que el tumor reaparezca’

Entrevistamos a uno de los ganadores del Premio Nobel de Medicina 2019.



## CAR-T: terapias vivientes para tratar



## ¿CUÁNTO SABES SOBRE MÓVILES?

La investigación examinó 1.126 cuestionarios realizados entre enero y diciembre de 2014 a participantes de toda España con edades comprendidas entre los 16 y los 65 años. El objetivo era cruzar los factores de ansiedad, **depresión**, impulsividad y **consumo de alcohol** con el uso problemático del móvil.

Los resultados, empleando **herramientas de medida estadística** como las escalas del uso problemático del **teléfono móvil** (MPPUS), la de estados de ansiedad (STAI), del comportamiento impulsivo (UPPS-P), el inventario de depresión de Beck o el cuestionario AUDIT de consumo de alcohol, **revelaron que la ansiedad, la impulsividad y el consumo de alcohol podían ser predictores de esta adicción** (no así la depresión o las drogas ilegales).

## ¿Afecta solo a los más jóvenes?

Del estudio se desprende que **los más afectados son los más jóvenes**, desde los 16 años, pero también perjudica a poblaciones adultas de hasta 45 años.

El estudio ha sido publicado en la revista *Frontiers in Psychiatry*.

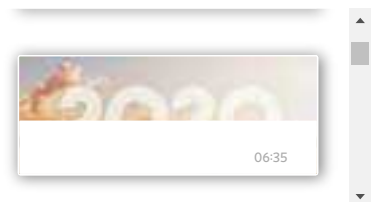
## También te puede interesar: Historia del teléfono móvil



**SARAH ROMERO**

Fagocito ciencia ficción en todas sus formas. Fan incondicional de Danel Olivaw y, cuando puedo, terraformo el planeta rojo o cazo cylons. Hasta que viva en Marte puedes localizarme por aquí.

Sigue a Sarah Romero



English | **-Español**



Los relojes de madera y piedra que más ilusionan en Navidad